

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 eatrend Ebéd		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Normál	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsófőzelék Virslivel Félbarna kenyérral	Citromos almaleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal	Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Lencsegyulás Sajtos pogácsa Alma
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ	Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ	Energia: 972.48 Kcal / 4,064.97 KJ	Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ	Energia: 872.14 Kcal / 3,645.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.76 g52.09 g13.81 g	40.35 g50.39 g13.05 g	39.82 g42.96 g14.56 g	34.72 g24.03 g6.85 g	34.08 g20.71 g2.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		157.71 g59.94 g2.09 g	107.51 g29.98 g2.14 g	112.07 g28.20 g2.16 g	57.08 g0.05 g2.72 g	135.75 g20.98 g1.69 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,(6),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,7,8,10,(5),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr Hunyadi u. 14.
Lórá City Center „A” Irodaház
Cseportos adószám: 17733405-5-13

Élelmezésvezető